



**LIGUE TAEKWONDO OCCITANIE**  
Mairie de Fonbeauzard  
Place Simon Montariol  
31140 Fonbeauzard  
+ 33 6 85 22 81 29 / [vipaulhuoyungkai@free.fr](mailto:vipaulhuoyungkai@free.fr)



## **SELECTION REGIONALE OCCITANIE** **« POOMSAE »**

**Cadets - Juniors – Seniors – Masters – Equipes**  
**(Masculins et Féminins)**

**DIMANCHE 25 JANVIER 2026**

**GYMNASE HENRI MATISSE**  
**219, rue Henri Dunant**  
**81370 Saint Sulpice La Pointe**

## ◆ DATE ET LIEU

**Dimanche 25 janvier 2026, à partir de 8h30, au Gymnase Henri Matisse (219, rue Henri Dunant, 81370 Saint Sulpice La Pointe).**

## ◆ CONDITIONS D'ACCES (cf règlement fédéral)

- ❖ **Être ceinture rouge 3<sup>ème</sup> keup**
- ❖ **Affiliation** : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale **2025-2026**.
- ❖ **Passeport sportif** : Le compétiteur devra présenter son **passeport sportif à jour et en règle** : licence, certificat médical et autorisation parentale pour les Mineurs de la saison en cours.
- ❖ **Carte d'identité française** : **Obligatoire** (Sauf pour la Catégorie Cadets)  
Le livret de famille et le permis de conduire ne sont pas recevables.
- ❖ **Catégories d'âges**:

### Individuelles

<b>Cadets</b>	: 12 à 14 ans, né en 2014 à 2012	<b>Carte d'identité en cours de validité (Nationalité française non obligatoire)</b>
Juniors	: 15, 16 et 17 ans, né en 2011 à 2009	
U30	: 18 à 30 ans, né de 2008 à 1996	
U40	: 31 à 40 ans, né de 1995 à 1986	
U50	: 41 à 50 ans, né de 1985 à 1976	
U60	: 51 à 60 ans, né en 1975 à 1966	
U65	: 61 à 65 ans, né en 1965 à 1961	
O65	: Né en 1960 et avant	

<b>Cadets</b>	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Juniors	Taegeuk 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
U30	Taegeuk 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae
U40	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
U50	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
U60	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
U65	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
O65	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

### Equipes (Paires, Masculines et Féminines)

<b>Cadets</b>	: 12 à 14 ans, né en 2014 à 2012	<b>Carte d'identité en cours de validité (Nationalité française non obligatoire)</b>
Juniors	: 15, 16 et 17 ans, né en 2011 à 2009	
U30	: 18 à 30 ans, né de 2008 à 1996	
U50	: 31 à 50 ans, né de 1995 à 1976	
U60	: 51 à 60 ans, né en 1975 à 1966	
O60	: Né en 65 et avant	

<b>Cadets</b>	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Juniors	Taegeuk 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
U30	Taegeuk 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae
U50	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
U60	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
O65	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

## ♦INSCRIPTIONS

---

- ❖ Les clubs renverront le fichier d'inscription complété, au format excel, par mail à [vipaulhuoyungkai@free.fr](mailto:vipaulhuoyungkai@free.fr), avant le lundi 12 janvier 2026 dernier délai.
- ❖ Les clubs enverront le **chèque (à l'ordre de LTO)** par courrier à la Ligue Taekwondo Occitanie, accompagné du bordereau de versement complété, avant le lundi 12 janvier janvier 2026 (Un seul chèque par club).  
Le bordereau de versement se trouve dans le dernier onglet du fichier d'inscription.

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTEE  
APRES CETTE DATE ET SANS LE VERSEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENT.**

**Adresse de la ligue :** [Ligue Taekwondo Occitanie](#)  
[Mairie de Fonbeauzard](#)  
[Place Simon Montariol](#)  
[31140 Fonbeauzard](#)

- ❖ Le droit d'engagement est de **20€ par compétiteur**. Un participant inscrit en individuel et en équipe doit régler 2 ou 3 fois les droits d'engagement, soit 40€ ou 60€.

## ♦ACCREDITATIONS

---

Les accréditations auront lieu le **dimanche 25 janvier 2026 de 7h00 à 7h45**.

## ♦REGLEMENT DE LA COMPETITION

---

**Règles de compétition F.F.T.D.A. / W.T.F.** (cf règlement des compétitions fédérales).

Seuls les athlètes qui auront participé à la sélection régionale Occitanie seront qualifiés au Championnat de France.

Un tirage au sort déterminant les Poomsae de chaque catégorie d'âge sera réalisé par la direction de la compétition et sera publiée le **jeudi 22 janvier 2026** sur le site de la Ligue Taekwondo Occitanie.

Au regard de la loi définie dans le Code du sport (Articles L223-1 et L223-2) et le règlement de la compétition FFTDA (Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6), aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera accepté sur le plateau des compétitions organisées par la Ligue.

## ♦PROGRAMME DE LA COMPETITION (Horaires prévisionnels)

---

**8h15 : Consignes pour les compétiteurs**

**8h30 : Début de la compétition**

## ♦DIVERS

---

Les compétiteurs devront présenter leur passeport sportif à la table d'arbitrage de l'aire.

Une buvette sera sur place.

**ENTREE GRATUITE**