

LA PESÉE GÉNÉRALE



Se déroule **la veille de la compétition.**

Dure au maximum 2 h.

Est réalisée par des arbitres.
En **salles distinctes** pour
chaque genre :  

Les athlètes se présentent
avec leurs :
**accréditation, passeport sportif
à jour : licence en cours,
certificat médical, autorisation
parentale, pièce d'identité**

Se déroule
en sous-vêtements :


culotte et
brassière


caleçon



Se déroule en une fois.
Une **seconde pesée** peut être
effectuée pour les catégories
cadet à master *dans la limite
du temps imparti*

WEIGH-IN

Les compétiteurs **MAJEURS**
peuvent se peser
SANS sous-vêtements.
→ **Zéro tolérance** pour les
SENIORS et MASTERS.

Permet de **vérifier les
ongles** (mains et orteils) :
Ils doivent être **coupés**
et **sans vernis de couleur** :
*seuls les vernis blancs ou
transparents et incolores
sont tolérés*

**Les 2 pieds bien posés
sur la balance.**
Pas de bijoux
Pas de chaussettes
Pas de strapping / taping

Les catégories **MINIMES à
JUNIORS** peuvent **monter de
catégorie** suite à la pesée.
Rq : on ne descend jamais de catégorie
→ **Tolérance de 100 g** lors
de la pesée