

JOURNÉE DES HWARANGS

Babies-Pupilles-Benjamins-Minimes

Dimanche
29 Mars 2026
Bruguières (31)

Complexe Sportif René Albus - Impasse Pierre de Coubertin 31150 Bruguières

Apchagui Sauté – Assauts – Parcours – Zemita

ENTRÉE GRATUITE AU PUBLIC - BUVETTE SUR PLACE

CONDITIONS D'ACCÈS

Affiliation

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2025/2026.

Passeport sportif

Chaque participant devra présenter son **passeport sportif en règle**, licence 2025/2026, autorisation parentale et certificat médical en cours, ou ces 3 éléments pour les Babies (qui n'auraient pas le livret baby).

Catégories

Féminines et masculines.

Babies : nés en 2023, 2022 et 2021

Pupilles : nés en 2020 et 2019

Benjamins : nés en 2018 et 2017

Minimes : nés en 2016 et 2015

INSCRIPTIONS

Les clubs devront :

- Envoyer le fichier d'inscription complété, au format Excel, par mail à : vipaulhuoyungkai@orange.fr, **avant le 14 mars 2026**.
- Droit d'inscription de 10 € par participant à transmettre avant le 14 mars 2026
Par chèque : A envoyer à l'adresse de la ligue
Par virement : RIB en pièce jointe
- Chaque club doit présenter des volontaires (au moins 1 volontaire par tranche de 10 participants).
 - o Volontaire organisation : un.e pratiquant.e de + 12 ans, un peu expérimenté.e, pour gérer les épreuves (jugement pour les assauts, aide au fonctionnement des ateliers)
 - o Volontaire encadrement : une personne de + 14 ans (pas nécessairement pratiquante) pour encadrer un groupe d'enfants.
- L'attribution des rôles des volontaires sera fixée par l'organisateur, en fonction du profil du volontaire et des besoins.
- Seuls les volontaires inscrits sur le fichier d'inscription auront le repas pris en charge par la ligue.

- **Nombre limité à 350 participants. Aucune inscription hors délai ne sera acceptée.**

ACCREDITATIONS

L'accréditation aura lieu le **jour même à 7h30**. Chaque responsable de club présente les **passeports sportifs** de tous les inscrits de la journée.

PROGRAMME

- **7h30** : Accréditations et Briefing des volontaires
- **8h30** : Passage des Benjamins
- **11h30** : Passage des Minimes
- **14h30** : Passage des Babies & Pupilles

Arriver 10 minutes avant le début de l'horaire de passage.

Pendant la tranche horaire définie, pour chaque catégorie d'âge, les enfants participeront à plusieurs ateliers :

- ❖ Assauts « sans touche »
Assaut de 2 coups de pieds chacun « sans touche ». Jugement aux drapeaux.
- ❖ Ap Chagui sauté
Concours de hauteur de la technique Ap Chagui sauté.
- ❖ Techniques sur Zemita
- ❖ Parcours de motricité

Pour l'ensemble des ateliers :

Les enfants seront répartis par groupe au nom d'un animal, et encadrés par les « volontaires encadrement » qui assureront aussi l'échauffement. Groupes organisés par grade. Les filles et les garçons seront mélangés.

Pas de système de classement. Tous les participants recevront la même récompense.

Cette manifestation est ouverte aux **enfants et volontaires en situation de handicap**. De manière à proposer un accompagnement et un aménagement adapté, merci de prévenir l'organisateur en amont.

Dimanche 29 mars 2026 - Bruguières (31)

Dimanche 29 mars 2026 - Bruguères (31)				
Catégories	BENJAMINS	MINIMES	BABIES	PUPILLES
Années de naissance	nés en 2018 & 2017	nés en 2016 & 2015	nés en 2023 & 2022 & 2021	nés en 2020 & 2019
Horaires de passage	8H30 - 11H	11H30 - 13H30	14H30 - 16h30	
	Arriver 10 minutes avant le début de l'horaire de passage			
Accréditations & Briefing Volontaires	7h30			





Club :

N° Affiliation:

Responsable du club

NOM-Prénom :

Email:

Téléphone:

Journée des Hwarangs

Babies, Pupilles, Benjamins, Minimes

Le Dimanche 29 Mars 2026

Complexe Sportif René Albus - Impasse Pierre de Coubertin, 31150 Bruguères
Inscription à envoyer à : vipaulhuoyungkai@orange.fr, avant le 14 Mars 2025

Babies: nés en 2023 & 2022 & 2021

Pupilles: nés en 2020 & 2019

Benjamins: nés en 2018 & 2017

Minimes: nés en 2016 & 2015

Inscription des participants						
	Nom	Prénom	(M/F)	naissance	d'âge	ceinture
#	EXEMPLE	Exemple	F	12/3/2018	Pupilles	jaune
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

Inscription des volontaires

Chaque club doit présenter des volontaires (au moins 1 volontaire par tranche de 10 participants).

Volontaire organisation : un.e pratiquant.e de + 12 ans, un peu expérimenté.e, pour gérer les épreuves (jugement pour les assauts, aide au fonctionnement des ateliers) / Volontaire encadrement : une personne de + 14 ans (pas nécessairement pratiquante) pour encadrer un groupe d'enfants.

L'attribution des rôles des volontaires sera fixée par l'organisateur, en fonction du profil du volontaire et des besoins.

Seuls les volontaires inscrits sur le fichier d'inscription auront le repas pris en charge par la ligue.

	Nom	Prénom	Pratiquant de TKD (non /oui et précisez le grade)	Age	Commentaires
#	EXEMPLE	exemple	oui - C. bleue	16 ans	
1					
2					
3					
4					



Journée des Hwarangs

Babies, Pupilles, Benjamins, Minimes

Le Dimanche 29 mars 2026

Complexe Sportif René Albus - Impasse Pierre de Coubertin, 31150 Bruguères

Inscription à envoyer à : vipaulhuoyungkai@orange.fr, avant le 14 Mars 2026

Club :

N° Affiliation:

Nombre de participants

Montant total du

Banque:

N° du chèque: