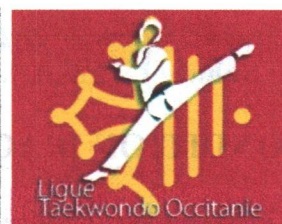




LIGUE TAEKWONDO OCCITANIE

Mairie de Fonbeauzard
Place Simon Montariol
31140 Fonbeauzard

+ 33 6 85 22 81 29 / vipaulhuoyungkai@free.fr



CRITERIUM REGIONAL POOMSAE

**Benjamins – Minimes – Cadets
Juniors – Seniors – Masters**

(Masculins et Féminins)

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

**GYMNASE HENRI MATISSE
219, rue Henri Dunant
81370 Saint Sulpice La Pointe**

◆ DATE ET LIEU

Dimanche 25 janvier 2026, à partir de 14h00, au Gymnase Henri Matisse (219, rue Henri Dunant, 81370 Saint Sulpice La Pointe).

◆ CONDITION D'ACCES ET DE PARTICIPATION

- ❖ **Affiliation** : Chaque club devra s'être acquitté de l'affiliation fédérale **2025-2026**.
- ❖ **Passeport sportif** : Le compétiteur devra présenter son **passeport sportif à jour et en règle** : licence, certificat médical et autorisation parentale pour les Mineurs de la saison en cours.
- ❖ **Catégories d'âges**:

Benjamins	: 8 et 9 ans, nés en 2018-2017
Minimes	: 10 et 11 ans, nés en 2016-2015
Cadets	: 12 à 14 ans, nés en 2014 à 2012
Juniors	: 15 à 17 ans, nés en 2011 à 2009
Seniors	: 18 à 40 ans, nés en 2008 à 1986
Masters	: + de 41 ans, nés en 1985 et avant

◆ REGLEMENT DE LA COMPETITION TECHNIQUE

- Tout compétiteur inscrit au Championnat ne peut pas s'inscrire au Critérium.

◆ Deux types de Class

- Tout compétiteur inscrit participe à **une seule Class** en fonction de son grade (Class Keup / Class Dan).
 - Class Keup : De ceinture blanche à rouge (et connaître à minima Poomsae T1 et T2).
 - Class Dan : A partir de ceinture noire 1^{er} Dan FFTDA.

◆ Poomsae

- Lors de l'inscription, le compétiteur **coche une seule case**, correspondant aux 2 Poomsae sur lesquels il souhaite participer. Obligation de connaître les 2 Poomsae sur lesquels il s'engage. A minima, il faut connaître les Poomsae T1 et T2.
- Class keup : T1-T2 / T2-T3 / T3-T4 / T4-T5 / T5-T6 / T6-T7 / T7-T8
- Class Dan : T8-P1 / P1-P2

POOMSAE	DESIGNATION
Il Jang	T1
Yi Jang	T2
Sam Jang	T3
Sa Jang	T4
Oh Jang	T5
Youk Jang	T6
Tchil Jang	T7
Pal Jang	T8
Koryo	P1
Keumkang	P2

◆ Jugement au drapeau

- 2 compétiteurs s'affrontent en confrontation directe simultanée sur le même Poomsae.
- A la fin de l'exécution, les 3 juges lèvent simultanément le drapeau signalant le vainqueur.

◆ Système par poule

- La compétition se déroulera en **système de poule**.
- Les poules seront constituées par l'organisation en fonction des Poomsae choisis.
- Dans une même poule, le genre et les catégories d'âge pourront être mélangés.
- Si une personne se retrouvait seule dans les Poomsae choisis, l'organisation se réserve le droit de l'intégrer dans une poule sur les Poomsae inférieurs et en informera l'intéressé.

◆ Déroulement

- Le compétiteur affronte chaque personne de sa poule sur le Poomsae 1. Puis, il affronte de nouveau chaque personne de sa poule sur le Poomsae 2.
- Le classement au sein de la poule se fera au nombre de victoire de duels sur les 2 Poomsae.
- En cas d'égalité :
 - 1^{ère} étape : La personne totalisant le plus de drapeaux levés sera la mieux classée.
 - 2^{ème} étape : Ce sera le vainqueur du duel entre les 2 personnes concernées par l'égalité qui sera la mieux classé.
 - 3^{ème} étape : Un nouveau duel opposant les concernés sera organisé sur un Poomsae tiré au sort parmi ceux cochés.

(Exemple : Dans une poule de 4 personnes, un compétiteur fera 3 duels sur le Poomsae 1, puis 3 duels sur le Poomsae 2. Le résultat sera établi par rapport aux résultats des 6 duels réalisés).

◆ INSCRIPTIONS

- ❖ Les clubs renverront le fichier d'inscription complété, au format excel, par mail à vipaulhuoyungkai@free.fr **avant le lundi 12 janvier 2026 dernier délai**.
- ❖ Chaque club devra fournir obligatoirement **un bénévole minimum** (âgé de 16 ans et plus) qui pourra assurer des fonctions de juges ou aider à l'organisation générale.
- ❖ Les clubs enverront le **chèque (à l'ordre de LTO) par courrier à la Ligue Taekwondo Occitanie**, accompagné du **bordereau de versement complété, avant le lundi 12 janvier 2026** (Un seul chèque par club). Le bordereau d'inscription se trouve dans le dernier onglet du fichier d'inscription.

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTEE
APRES CETTE DATE ET SANS LE VERSEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENT**

Adresse de la ligue : Ligue Taekwondo Occitanie
Mairie de Fonbeuzard
Place Simon Montariol
31140 Fonbeuzard

- ❖ Le droit d'engagement est de **20€ par compétiteur**.

◆ ACCREDITATIONS

Les accréditations se feront le **dimanche 25 janvier 2026 de 10h00 à 11h00**.

La compétition débutera à **14h00** (Horaire prévisionnel, sous réserve de modification par l'organisateur).

Une buvette sera sur place.

ENTREE GRATUITE

- La composition se déroulera en plusieurs parties
- Les parents seront invités à venir avec leurs enfants
- Il y aura un buffet gratuit pour les parents et les enfants
- Il y aura également un espace dédié aux enfants
- Les parents seront invités à venir avec leurs enfants
- Il y aura un buffet gratuit pour les parents et les enfants
- Il y aura également un espace dédié aux enfants
- Les parents seront invités à venir avec leurs enfants
- Il y aura un buffet gratuit pour les parents et les enfants
- Il y aura également un espace dédié aux enfants

DESCRIPTION

- Les parents seront invités à venir avec leurs enfants
- Il y aura un buffet gratuit pour les parents et les enfants
- Il y aura également un espace dédié aux enfants
- Les parents seront invités à venir avec leurs enfants
- Il y aura un buffet gratuit pour les parents et les enfants
- Il y aura également un espace dédié aux enfants
- Les parents seront invités à venir avec leurs enfants
- Il y aura un buffet gratuit pour les parents et les enfants
- Il y aura également un espace dédié aux enfants
- Les parents seront invités à venir avec leurs enfants
- Il y aura un buffet gratuit pour les parents et les enfants
- Il y aura également un espace dédié aux enfants

ACCREDITATIONS

Les accreditations sont disponibles auprès de l'association. Elles sont gratuites et permettent d'accéder à l'événement.