

# Coupe Enfants du CDT31

Babies – Pupilles – Benjamins - Minimes

Gymnase Ostermeyer, 6 route de Portet 31270 Villeneuve-Tolosane

Dimanche  
23  
Novembre  
2025  
Villeneuve-  
Tolosane

## CONDITIONS D'ACCÈS

### Affiliation

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2025-2026.

### Passeport sportif

Chaque participant devra présenter son **passeport sportif en règle**, licence

2025-2026, autorisation parentale et certificat médical en cours, ou ces 3 éléments pour les babies (qui n'auraient pas le livret baby).

### Catégories

Féminines et masculines.

Babies : nés en 2021, 2022 et 2023

Pupilles : nés en 2019 et 2020

Benjamins : nés en 2017 et 2018

Minimes : nés en 2015 et 2016

## INSCRIPTIONS

### Les clubs devront :

- **Renvoyer le fichier d'inscription complété, au format Excel**, par mail à : cdttaekwondo31@gmail.com, **avant le 13 novembre 2025**.
  - **Chaque club** doit présenter **des volontaires** (au moins 1 volontaire par tranche de 10 participants)
    - **Volontaire organisation** : un.e pratiquant.e de + 12 ans, un peu expérimenté.e, pour gérer les ateliers (jugement pour les assauts/poumsés, aide au fonctionnement des ateliers)
    - **Volontaire encadrement** : une personne de + 14 ans (pas nécessairement pratiquante) pour encadrer un groupe d'enfants.
- Seules les personnes inscrites sur le fichier d'inscription auront le repas pris en charge le midi par le CDT 31.**
- Droits d'inscription de **10 € par participant**. Le club règlera par chèque les engagements pour l'ensemble des inscrits du club. Chèque à l'ordre de « CDT 31 », accompagné du bordereau de paiement complété (2<sup>ème</sup> onglet du fichier inscription), à donner lors de l'accréditation.
  - **Nombre limité à 350 participants**. Aucune inscription hors délai ne sera acceptée.

## ACCREDITATIONS

L'accréditation aura lieu le jour même, à 7h30. Chaque responsable de club présente les passeports sportifs de tous les inscrits de la journée, et règle par chèque les engagements pour l'ensemble des participants de son club.

## PROGRAMME (sous réserve de modification)

- 7h30 : Accréditations et Briefing des volontaires
- 8h30-11h : passage des Benjamins
- 11h30-13h30 : passage des Minimes
- 14h30-16h30 : passage des Babies & Pupilles

**Arriver 10 mn avant l'horaire de son passage.**

**Pendant la tranche horaire** définie pour chaque catégorie d'âge, les enfants participeront à **plusieurs ateliers** :

### ❖ Assauts « sans touche »

Assaut de 2 coups de pieds chacun « sans touche ». Jugement aux drapeaux.

### ❖ Ap tchagui sauté

Concours de hauteur de la technique « Dou bal dang sang Ap tchagui ».

### ❖ Techniques sur support Zemita

Coups de pieds et de poings sur support Zemita.

### ❖ Parcours et Culture Olympique et Taekwondo

Réponses à un quiz, sur la base d'un document donné sur le taekwondo et l'olympisme. Suivi d'une course relais.

### ❖ Poomsae ou reproduction technique

Deux participants réalisent en parallèle un poomsae identique (défini en fonction du niveau de connaissance) et/ ou reproduction d'enchaînements techniques guidés (pour les enfants qui ne connaissent pas de poomsae). Jugement aux drapeaux.

### Pour l'ensemble des ateliers :

Les enfants sont répartis par groupe et seront encadrés par les « volontaires encadrement ». Groupes organisés par grade. Les filles et les garçons seront mélangés.

**Pas de système de classement. Tous les participants recevront la même récompense.**

Cette manifestation est ouverte aux **enfants et volontaires en situation de handicap**. De manière à proposer un accompagnement et un aménagement adapté, merci de prévenir l'organisateur en amont.

**ENTRÉE GRATUITE AU PUBLIC – BUVETTE SUR PLACE**

## Dimanche 23 novembre 2025 – Villeneuve-Tolosane

Catégories	BENJAMINS	MINIMES	BABIES	PUPILLES
Années de naissance	nés en 2017 & 2018	nés en 2015 & 2016	nés en 2021 & 2022 & 2023	nés en 2019 & 2020
Horaires de passage	8h30 – 11h	11h30 – 13h30	14h30 - 16h30	
	Arriver 10 minutes avant l'horaire de son passage			
Accréditations & Briefing des volontaires	7h30			

